

サンレモだより

平成25年度
冬号



医療法人 佐世保同仁会
サンレモリハビリ病院
広報誌作成委員会
佐世保市江上町 4848-1
TEL : 0956-58-5900

高きより より高きへ

同仁会理事長 サン・レモリハビリ病院院長 浅井貞宏

新年、明けましておめでとうございます。

今年は午（馬）年です。午年は、「物事が“うまく”いく、幸福が駆け込んでくる。」などと、縁起の良い年とされています。

さて今年は病院機能評価の年です。午年にあやかって、病院機能評価に合格できるように、さらに上を目指して、各部署 個々人において、一層の磨きをかけましょう。

昨秋は、ハウステンボス佐世保ロータリークラブの皆様が、職場訪問で本院を見学に来られました。メンバーには、会社の社長さんや、地方で指導的立場の方も多く、御本人はもちろんのこと、自社職員の健康にも大きな関心を持っておられます。

私たちも、リハビリ・看護部・事務局をはじめ皆で協力して、同仁会病院を含めた病院の紹介を、リハビリ体験も交えながら、わかりやすくデモンストレーションしました。

その結果、参加された多くの方から、「今までの職場訪問の中で、最もためになる充実した内容だった。」

「自分や家族が、病気になったり年老いたときには、サン・レモリハビリ病院に入院できるように予約をしておきたい。」「自社の職員にもサン・レモの事や同仁会病院の健診などについて紹介したい。」など、私たちにとって本当に嬉しい感想を述べてくださいました。頂いた言葉を励みに、さらに高きを目指して、努力してゆく所存です。

私から皆さんへの新春のお慶びに縁起物をお見せします。

駿馬が末広がり（末広がりに勝運をもたらす）と、日本が世界に誇る輝安鉞（自然の剣で決意を表す）です。

今年が皆様にとって、また病院にとって飛躍の年になるよう祈念し、その実現に向けて皆で一步一步勇気をもって、成し遂げてゆきましょう。

この一年、「高きより、より高きへ」と、午年と共に駆け昇りましょう。



平成 26 年 新春

八駿馬に囲まれた 愛媛県西条市 市之川産 輝安鉞 (Sb₂S₃)

今年の抱負～病棟師長・主任編～

看護部長 (森 節子)

- ・患者様やご家族の方に、心からサン・レモリハビリ病院でよかったと言ってもらえるように、安心して入院出来る環境の提供を図る努力をしたい。
- ・そしてその延長線上での病院機能評価受審にしたい。

5F (主任 宮崎 智美)

- ・主任という大役をいただいて病棟を任せられ、まだまだ業務に追われ 余裕がなく皆さんにご迷惑をかけていることも多いかと思えます。改めてよろしくお願ひします。さて 私の目指すところは 想像力を働かせ 相手の身になる 相手の痛みを感じる 相手を思いやるということです。患者様そのご家族様に限らず、同僚へも同じだと思ひます。心に余裕をもって人と接し、笑顔のある病棟づくりをしていきたいと思ひます。

4F (師長 青木 晴美)

- ・私達4階スタッフは、日頃から患者様やご家族に対し、入院生活での不安や寂しさを少しでも和らげられるよう気持ちのいい声かけや会話を心掛けています。
- ・今年もスタッフ一同明るい笑顔で頑張ります。

3F (師長 稲富 智子)

- ・H26年度を迎えるにあたって、目標を立てた。本院は療養を目的として入院される方がほとんどである為、患者様が過ごしやすいよう環境を整え、患者様 御家族が少しでも満足されるような病棟づくりをしていきたい。それが、患者様の心身の安定につながればいいと望みます。

AF (師長 官 直美)

- ・昨年末から 医療区分が80%以上になり、さらに忙しくなっています。これまでもそうでしたが、「医療事故がなく 働きやすい A棟」が私の目標ですので、今年も継続したいと思います。病棟スタッフのみんなの協力を得て、これまで以上に楽しい病棟にしたいと思います。

BF (主任 平川 由香里)

- ・介護病棟では、その方らしく生活を送ってもらえるように支援していきます。また少しでも楽しみが持てるようにレクリエーションをしたり、語れる環境を提供できるようにスタッフみんなで頑張っていきます。

CF (師長 戸登 栄子)

- ・愛する サンレモ病院の4つの自慢
 - ・景観が良く ゆったりと療養が出来る事
 - ・自然を愛するDrが多い事
 - ・誠実なスタッフが多い事
 - ・極力残業をしない事
- ・常々、こんないい病院はないと考えております。今年の機能評価も一致団結して頑張りましょう。

ノロウイルスによる食中毒防止策について

薬剤師 武田 壽子

1. 特徴

感染経路…感染した人が調理などをして汚染された食品。

ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など。

患者の糞便やおう吐物からの二次感染。

家庭や施設内などでの飛沫などによる感染。

潜伏時間…感染から発症まで 24～48 時間

主な症状…吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が 1～2 日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

その他…ノロウイルスによる食中毒は患者数で第一位、冬期に多い、大規模な食中毒になりやすい。

★手洗い手順



2. ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

健康管理…普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意する。

症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。

症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

手洗い…洗うタイミングは、

◎トイレに行ったあと◎調理施設に入る前◎料理盛り付けの前

◎次の調理作業に入る前

汚れの残りやすいところをていねいに

◎指先、指の間、爪の間◎親指の周り◎手首

消毒…塩素消毒

洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度 200ppm の次亜塩素酸ナトリウムで浸しながら拭く。*エタノールや逆性石鹼はあまり効果がありません。

熱湯消毒

熱湯 (85℃以上) で 1 分間以上加熱する。

出典 www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf02.pdf

～新人スタッフ紹介～

新しく配属された職員を紹介いたします。

①・名前、②配属日・場所、③性格、④目標の順です。



〔医師〕

- ①山本 尚司 (ヤマモト タカシ)
- ②配属：H25年10月21日 医局
- ③中途半端が嫌いで、仕事も遊びものめりこむ方です。
- ④当院のために、何か御役に立てたらいいと思っています。頑張ります。よろしく。

〔看護師〕

- ①安永 三佳 (ヤスナガ ミカ)
- ②配属：H25年10月1日 3F
- ③（長所）好奇心旺盛な性格。
（短所）飽きっぽい所。
- ④早く仕事に慣れ、患者様を笑顔にできるような看護をしたいです。



〔ケアスタッフ〕

- ①副島 亜紀 (ソエジマ アキ)
- ②配属：H25年10月21日 5F
- ③（長所）前向きで、プラス思考。
（短所）頑固なところ です。
- ④まずは介護福祉の免許を取り、それから他にもいろんな資格を取りたい。

〔看護師〕

- ① 田道 実 (タミチ ミノル)
- ② 配属：H25年12月2日 5F
- ③（長所）マイペース、天然
（短所）マイペース、人見知り
- ④ 早く仕事を覚えたいです。



～新人スタッフ紹介～



〔看護師〕

①中野 美喜子 (ナカノ ミキコ)

②配属：H25・12・2 CF

③ (長所) 人見知りしない

(短所) 時々考えすぎてネガティブ思考へ…

④まず、患者様との信頼関係、スタッフとの信頼関係や協調性を大切にしていきたいと思います。そして分からないことがあれば分からないままにせず、何でも聞いて仕事を確実に覚えていきたいです。

給食コーナ



給食課 管理栄養士 川上真由美

当院では、24日昼食と25日おやつに行事食を行いました。

ここではメニューを紹介します



(24日 常食メニュー)

☆チキンライス

☆南瓜サラダ

☆ポタージュスープ

☆ブラマンジェ (ピーチソース)



クリスマス伊ブの食事です。メインはチキンライスで、グリーンピースの緑が映えて、クリスマスカラーになりました。

(25日常食)

☆クリスマスケーキ

通所リハビリ

クリスマス会

通所リハビリテーション 理学療法士 池田 尚樹

12/18～20日の3日間 通所リハビリにてクリスマス会が行われました。毎年恒例ですが、クリスマスケーキをみんなで作りました。

スポンジに生クリームを塗ってデコレーション、果物をのせて完成です。

味は甘さ控えめでスポンジも柔らかく、みんなで切り分けておいしく頂きました。

協力いただいた厨房の方
ありがとうございました。



編集後記

今回の広報誌では原稿の収集が遅かったために編集する時間が短く、時間に追われながら夜中に編集作業を行う結果となりました。今後は構成作業に十分に時間をとって、新しい企画なども取り入れて、お知らせしていきたいと思えます。

広報委員会 委員長 4F 山口 博智