

# サンレモだより

H29年度 第3号



(編集)

医療法人 佐世保同仁会

サン・レモリハビリ病院 広報部

佐世保市江上町4848-1

☎ (0956) 58-5900

<http://www.sasebo-doujinkai.com/sanremo/>



# 介護教室 テーマ「家での介護どうしよう(第2回)」

平成29年11月11日土曜日は介護の日でした。それにちなんで介護教室が開催され、参加者は合計34名、大変充実した内容でした。

## プログラム

- 1、開催の挨拶
- 2、在宅でのオムツの利用について
- 3、口腔ケアについて
- 4、介護保険制度について
- 5、試食
- 6、質疑応答・相談など

※プログラムの中で、脳トレ体操(折り紙でチューリップを作る・サイコロ計算)を実施  
※血圧測定、病院をプロジェクターで紹介



浅井理事長の挨拶



## 【在宅でのオムツの利用について(講師 ユニ・チャーム様)】



オムツの種類別に使い分ける方法の説明がありました

## 脳トレタイム…チューリップを折ろう!



通所スタッフを中心に、折り紙を行いながら、和やかなひと時でした。







脳トレ・サイコロ計算で  
リフレッシュ!

### 【口腔ケアについて】



言語聴覚士の中島より講義。  
口で食べるということ、嚥下の機能、  
実際のケアについて、短い時間で  
充実した内容でした。

口を動かさずに飲み込めるか否かを確認したり、嚥下体操など実技もありました。  
(口を動かさずに飲み込むことは大変難しいです。)



### 【介護保険制度について】



事務次長の横山より、講義。  
介護保険制度の仕組み、申請の仕方、  
日常生活支援総合事業についてなど、  
説明がありました。



### 【試食コーナー】

給食課から「飲み込みやすい食材を使った料理」のテーマで、  
長芋スープと大根スープが提供され、それぞれ比べてみました。  
試飲の結果、参加者の方からは「長芋のトロミのある方が飲み込みやすかった」との声が多かったです。  
長芋と大根のそれぞれの特徴を生かした調理法の説明もありました。

(文責 牛尾)



# 排泄ケアについて

適切な排泄ケアを行うことは、本人様の生きる意欲の向上、介護者の介護負担の軽減につながるものと考えられます。いつでも快適に過ごせるように、失禁の種類と当院で使用しているおむつを紹介します。

## 1. 失禁の種類

咳・くしゃみ・重い物を持つなど  
腹圧をかけると漏れる方

### 腹圧性尿失禁



健康女性の15~40%が経験。  
出産・肥満・閉経後のホルモン  
低下などが原因。

おしっこがしたくなると  
我慢できずに漏れる方

### 切迫性尿失禁



髄などの神経回路のダメージや  
不安定膀胱・脳覚神経過敏で  
起こりやすい

尿が出難く少しずつ漏れる、  
残尿感がある方

### 溢流性尿失禁



尿が出にくくなる排尿障害が  
前提で残尿のため膀胱から尿が  
溢れる。前立腺肥大症や前立腺癌  
術後の後遺症による。

認知症やADL障害のために  
トイレ以外の場所で漏らす方

### 機能性尿失禁



高齢者の尿失禁で最も多く見ら  
れる。膀胱や尿道の機能に関わり  
なく、排泄に関する判断や動作が  
できないため起こる。

## 2. 当院のおむつ紹介

当院では、入院時おむつが必要な場合、基本的に※CSセットの「紙おむつプラン」に加入することを推奨しております。しかし加入されない方もいらっしゃるので、おむつの売店販売をしております。

今回は、病棟で実際に使用しているおむつを紹介します。おむつの種類は大まかにテープタイプとパンツタイプがあり、それぞれインナーを併せて使用します。外モレが心配な場合は、フラットシートを用いる場合もあります。

※CSセットとは…ご入院時に必要となるタオル類・衣類・日用品類・紙おむつ等を日額定額のレンタルにてご利用いただくサービスです。



【CS セット】 紙おむつセット プラン表 ©2015 ELAN Corporation

- 紙おむつプラン① 常時紙おむつを着用されている方向け 本体価格 500円(税抜)×契約日数  
○アウター(テープ止め)1枚/日 ○尿とりパッド(昼用)4枚/日 ○尿とりパッド(夜用)1枚/日
- 紙おむつプラン② リハビリパンツを着用する方向け 本体価格 400円(税抜)×契約日数  
○アウター(テープ止め)1枚/日 ○リハビリパンツ用パッドもしくは尿とりパッド 3枚/日

サンレモリハビリ病院用 資料の一部引用

〔1人で歩ける方、介助で立つ(座れる)方、トイレを使用する方など〕

アウター(外側)



300cc

パンツタイプ ¥2,937円(税込)



インナー(内側)



300cc

尿とりパッド ¥799円(税込)

〔寝て過ごすことが多い方〕

アウター(外側)



onicham エニチャム

ライフリー

横モレ安心

テープ止め

M 20

S 300cc

M 650cc

L 700cc

テープタイプ

¥3,121円(税込)



インナー(内側)

昼間



500~550cc

外モレ安心 ささらパッド(昼用)

¥1,792円(税込)

夜間



700cc

一晩中安心 ささらパッド(夜間)

¥2,797円(税込)

売店販売価格は平成30年1月1日現在、一袋当たりの金額です。他にも、売店にはいくつか種類がございますので、病棟のスタッフにお気軽にお声かけ下さい。(文責 唐田)





# 通所リハビリ 敬老会&クリスマス会



## 敬老会

平成29年  
9月16日  
(土)

通所リハビリの敬老会を行いました。  
スタッフの踊りやボランティアの方の  
催し物に皆さん楽しまれていました。



## クリスマス会

平成29年  
12月21日(木)  
22日(金)

クリスマス会を行いました。



通所リハビリスタッフ 辻



## 新人スタッフ紹介

配属、【資格】、名前(ふりがな)、入職日の順です。  
よろしくお願い致します。

### 通所リハ

【ケアスタッフ】

神崎洋子(かんざきひろこ) 10月2日



【看護スタッフ】

松尾京子(まつおきょうこ) 10月2日



### A棟

【看護スタッフ】

大平理恵(おおひらりえ) 10月11日



## とろろの味噌汁

・介護教室・

レシピ



< 材料(4人分) >

長 芋…200g

味 噌…大さじ1と1/2

だし汁…450ml(顆粒だし 小さじ2/3)

※青ねぎやアオサなどトッピングすると  
彩りも良くなります

< 作り方 >

- ① 長芋は皮を剥きすりおろしておく。
- ② だし汁を沸騰させ、味噌をとき入れる。
- ③ すりおろした長芋を加え、沸騰したら火を止める。

引用文献:「長崎県下リハビリの研修資料」



\*長芋は滋養強壮効果が高く、  
ネバネバ成分が胃や腸内環境  
を整える効果があります。  
胃の不調時や介護食にも  
ぴったりです。

(栄養士 川上)





# お知らせ

## 工事のお知らせ

現在、佐世保同仁会病院の新病院建設のため、当院に仮病棟等の建設工事を施行しています。つきましては工事に伴い入院患者様・御家族の皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。その都度、変更等については掲示板にてお知らせしていきます。

工事期間（予定）：平成29年11月23日～平成30年3月31日

## 地域連携室より

入院費などの経済的不安など、何かお困りごとがございましたら、お気軽にお声掛けをお願いします。患者様やご家族様が安心して療養生活を送れますようお手伝い致します。

地域連携室 辻田・横山

## 職員募集のお知らせ

サン・レモリハビリ病院のスタッフ(看護職員・介護職員)を随時募集しております。詳しくは、当院までお尋ねください。

事務部

## ☆編集後記



2017年の流行語大賞は「忖度(そんたく)」という言葉でした。

本来の意味は、「相手の心中を推し量ること」だそうです。

「忖度」の言葉の重みをかみしめながら仕事に励み、これからも読者の皆様の声を反映できる広報誌を目指していきたいと考えています。

広報部スタッフ一同

阪口 山口・福田 松永・朝長 立川・福川  
辻 川上 唐田 平本 松山 牛尾

