

# サンレモだより

H29年度 第2号



コスモス



柿

(編集)

医療法人 佐世保同仁会  
サン・レモリハビリ病院 広報部  
佐世保市江上町4848-1  
☎ (0956) 58-5900

<http://www.sasebo-doujinkai.com/sanremo/>



# 医師紹介

これまで病棟の紹介をしてきましたが、今回は常勤の医師を紹介します。  
先生方より沢山のコメントを寄せていただきました。



左上から 下田 Dr・久保田 Dr・窪田 Dr・山城 Dr・南 Dr  
吉良 Dr(院長)・浅井 Dr(理事長)・山本 Dr

## ☆浅井貞宏 理事長(未年)



私は昭和44年に長崎大学医学部卒業、同大学の第二内科に入局し、呼吸器・アレルギーの研究を行いました。昭和63年佐世保市立総合病院(現佐世保市総合医療センター)に奉職。平成8年より副院長。平成19年より本院で慢性期医療に微力をつくしています。

私達のサン・レモリハビリ病院が、最近KTNテレビのichiban(その分野で一番を紹介する番組)で取り上げられ放映されたのはうれしいことです。

座右の銘…人間性・学問性・経済性で高齢化社会に貢献する  
趣味…自然との対話、椿の品種改良も試みています。



☆吉良秀秋 院長(戌年)

今一番大切にしたいと思うのは健康です。でもこれが一番難しいかな？



☆南 寛行 医師(戌年)

一日の目標は「一読、十笑、百吸、千字、万歩」です。



☆山城修治 医師(亥年)

サン・レモリハビリ病院に来て今年の9月でちょうど20年になります。先生方の顔ぶれも大きく変わりましたが、ずっと居心地のいい医局です。



☆窪田芙佐雄 医師(辰年)

義理、恥、礼儀の三つを欠き、周囲に迷惑を掛けぬよう心します。



☆久保田健二 医師(酉年)

常に患者の目線で、……………。



☆山本尚司 医師(午年)

医者になって50年、サン・レモリハビリ病院にお世話になってから4年ほどになります。

生活信条：「朝決められた時間に起きて、一日を人様のために役立てることに専念し、夜は時間を守ってしっかりと休む」

今後ともいろいろとお世話をお掛けすることと思いますが、楽しい病院生活を送られるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



☆下田照文 医師(卯年)

主な職歴は長崎大学第二内科文部教官10年間、国立病院機構福岡病院臨床研究部長15年間です。それ以前は長崎市立成人病センター(1年半)、国立療養所長崎病院(3年間)で呼吸器内科とアレルギー科の専門医として診療に従事してきました。療養型病院の勤務は初めてで、サン・レモリハビリ病院に勤務してまだ数か月しか経過していませんので病院の環境になれることから始めています。



趣味は、イエローナイフ(カナダ)でのオーロラ写真撮影とWDW(Walt Disney World;オーストラランド、フロリダ州、アメリカ)の観光です。



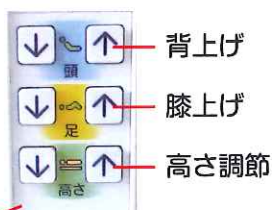
# 福祉用具紹介～介護用ベッド～

医療ソーシャルワーカー 辻田 裕輝

日ごろから充実したケアを行うために、欠かせないものが福祉用具です。多種多様な用具の特性や使用方法を知るとは、要介護者の安楽や介護者の負担軽減に繋がりますが、普段の生活ではなかなかその機会が無い方も多いと思います。そこでこのコーナーでは毎回一つのテーマに着目して福祉用具をご紹介します。

今回は寝起きの要である「介護用ベッド」についてです。当院には現在260台の介護用ベッドがあります(電動タイプ113台、手動タイプ147台)。電動または手動で、主に「背上げ」「高さ調整」「膝上げ」の3つの機能を調節します。

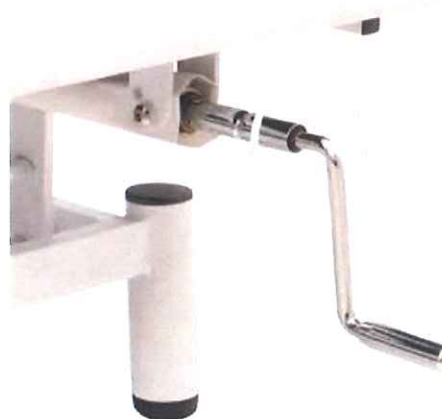
## (電動タイプの例)



液晶に角度・高さが表示されるので、ご利用者様に最適な角度や高さに、誰もが設定することができます。

手元スイッチのボタン操作で背上げ・膝上げ・高さ調節を個別に設定できます。

## (手動タイプの例)



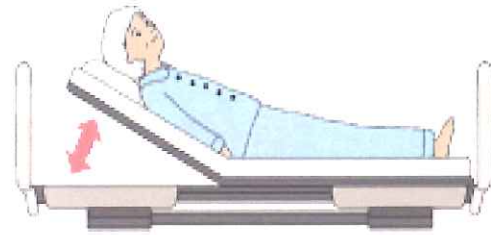
クランクを回すだけで女性でも簡単に昇降

画像はbing.com/imagesより引用



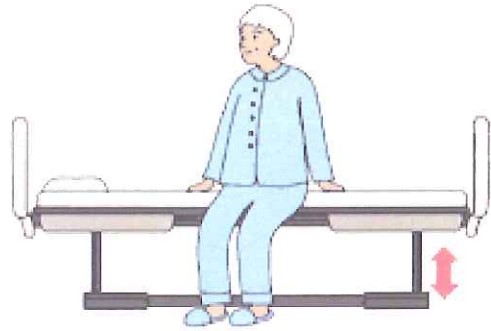
## 「背上げ」とは？

ベッドの背を上げることで簡単に利用者を起こすことができます。食事介助や車いすへ移動させるときにも便利な機能です。



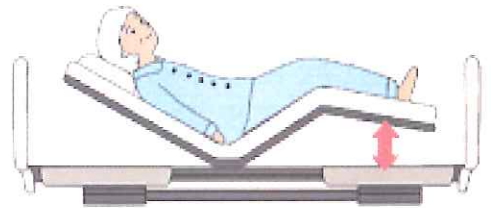
## 「高さ調整」とは？

立ち上がりやすい高さに調整することができます。その際は、足裏がしっかりつく高さに合わせましょう。また就寝時は万が一の転落に備えて、高さを低くしておくとお安心です。



## 「膝上げ」とは？

ベッドの背を上げると、どうしても足側へ体がすべってしまいます。このようなときは背を上げる前に膝を少し上げておくことで、すべりの防止になります。また脚のおくみ対策としても活用することができます。



その他身体機能に応じて、安全面に配慮した低床タイプや左右にも傾斜を付けられる寝返り補助タイプ、ベッド本体が車いすとして分離するタイプ等もあります。

介護ベッドにはマットレスや手すり等の付属品も多数あります。使用の際は身体状況に合わせ、適切に組み合わせることが大切です。介護ベッド付属品の詳細についてはまた次の機会に紹介したいと思います。

介護用ベッドは介護保険の「福祉用具貸与」対象です。認定が原則要介護2以上で自ら体を起こせない人や、立ち上がれない人であれば、1割負担(800円~1200円程度)または2割負担でレンタルができます。ご検討の際はお気軽に当院2階の居宅介護支援事業所までお尋ねください。

### Focus on

理事長所有の珍しい植物や当院の周りにある草花等、順次紹介するコーナーを設けました。

「イセハナビ(伊勢花火)」 花言葉:従順  
中庭や、夜間玄関の植え込みに咲いています。

東南アジア原産、江戸時代に観賞用に導入された観賞用の多年草。九州南部で野生化している帰化植物。草丈は約60cm、花の見頃は7月~10月頃まで。



参考 インターネット「花の仲間調べ」(牛尾)



# 通所リハビリ 屋外レクリエーション

通所リハビリスタッフ 辻 利恵子

平成29年5月11日(木)12日(金)に、通所リハビリの利用者の皆様と一緒に、屋外レクリエーションに行ってきました。



西海橋公園

11日(木)は天気も良く快晴で、西海橋公園と魚魚市場へ見学と買い物へ行ってきました。



イオン大塔



2日目は残念ながら雨天だった為、イオン大塔へお買い物に行くことになりました。

2日間ともスタッフがそれぞれ付き添い、短い時間でしたが皆さん思い思いの買い物を楽しまれ、一日楽しく過ごすことが出来ました。

## ◎通所リハビリテーションからのお知らせ◎

通所リハビリテーションでは一日体験を随時受け付けております。  
他の利用者の方と一緒にレクリエーションやリハビリを体験してみませんか？  
お気軽にサンレモリハビリ病院『通所リハビリテーション』までご連絡ください。

連絡先 サンレモリハビリ病院 **0956-58-5900**まで



## 新人スタッフ紹介

配属、【資格】、名前(ふりがな)、入職日の順です。  
 よろしくお願ひ致します。

### 施設課

【施設管理スタッフ】  
 川島 英一(かわしま えいいち)  
 5月13日



### 5階

【看護スタッフ】  
 永田 美由紀(ながた みゆき)  
 6月1日



【看護スタッフ】  
 谷口 郁子(たにくち いくこ)  
 6月26日



### 3階

【看護スタッフ】  
 松尾 沙織(まつお さおり)  
 8月7日



### 事務部

【医療事務スタッフ】  
 中村 志穂(なかむら しほ)  
 9月1日



### A棟

【ケアスタッフ】  
 堀江 路恵(ほりえ みちえ)  
 9月4日



## 牛乳もち (4人分)

・おやつ・

レシピ

### <分量>

A	きな粉	18g
	砂糖	18g
	塩	0.6g
B	牛乳	280g
	砂糖	24g
	片栗粉	36g



### <作り方>

- ① ボウルにAを入れ混ぜ合わせる。
- ② 鍋にBを入れよくかき混ぜる。弱火にかけ木べらでドロドロに固まってくるまでよく混ぜる。トロミがついたら火を止め、もちをスプーンですくい丸めながら①の上に落とし、もちを転がしてきな粉を全体にまぶす。



・牛乳には体に大切なカルシウムが豊富です。

・きな粉は大豆から作られたもので、大豆由来の栄養を多く含んでいます。  
 (栄養士 川上)

### POINT

②は玉になりやすいため、  
 ③は火にかける前によく混ぜる。火にかけて混ぜている時に焦がさないようにしっかり混ぜる。



# お知らせ

## 介護教室のご案内

### ～テーマ「家での介護、どうしよう②」～

日時：H29年11月11日（土曜日） 14時から16時まで  
場所：サン・レモリハビリ病院（2階 カンファレンス室）

お誘いあわせて どうぞ ご参加ください。



## 地域連携室より

入院費等の経済的不安など、何かお困りごとがございましたら、お気軽にお声掛けをお願いします。

患者様やご家族様が安心して療養生活を送れますようお手伝い致します。

地域連携室 辻田・横山

## 職員募集のお知らせ

サン・レモリハビリ病院のスタッフ(看護職員・介護職員)を随時募集しております。  
詳しくは、当院までお尋ねください。

事務部

## ☆編集後記

今回は多くの学びと反省があって、無事に第2号が出来ました。興味深い内容を取り入れ、読みやすい広報誌にしていくため、十分な手順を踏んでいきたいと思っております。

今後 ご意見やご要望がございましたら、どうぞよろしくお願い致します。

広報部スタッフ一同

(唐田、川上、立川、辻田、朝長、平本、福川、松山、松永、山口、牛尾)

## \*表紙の花言葉\*

- ・コスモス：（ピンク）「乙女の純潔」  
（赤） 「乙女の愛情」  
（白） 「美麗」
- ねむ  
・合歓の木：「歓喜、胸のときめき」

※主な参考資料

- 1 「花言葉事典」
- 2 Hanakotoba.com/



合歓の木

H29年度 第2号(通算16冊目)